

Af of lig

Breng de hond eerst rustig in de zittende positie. Neem een brok en houd deze aan de neus.

Maak een loodrechte lijn naar beneden. Bij vertrek vanaf de neus zeg je het commando af. Beweging naar beneden en de hand daar laten liggen. Wacht tot de hond met de borstkast (en kont) de grond raakt en zeg het clickwoord en laat de beloning los.

Als de hond weer omhoog gaat zonder dat hij is gaan liggen. Maak je alleen de beweging met brok nog een keer. Dus brok aan de neus en rustig naar beneden.

Dit is voor sommige honden een lastige oefening dus wees geduldig!

De tweede fase van deze oefening (eerste fase moet eerst vloeiend gaan!). De hond zonder beloning naar beneden brengen op dezelfde manier als met brok.

De hond komt dan met de borst op de grond en je zegt het clickwoord. De hand die op de grond is klapt op dat moment open en er zit geen rok in. De andere hand brengt de brok dan naar de lege hand en legt de brok in de lege hand. De hond mag de brok opeten en vervolgens trek je de hand weg en zeg je vrij.

Maak de beweging heel erg langzaam en blijf rustig!

Doe deze oefening eerst thuis binnen, dan in de tuin en daarna ga je pas andere prikkels toevoegen.